



Hoivan horisontti

Tapaaminen Sinulle, jonka läheinen on muuttanut tai siirtymässä pitkäaikaishoivaan. Tervetuloa mukaan vertaistuelliseen kohtaamiseen. Iltapäivän aikana pohditaan uuteen elämäntilanteeseen sopeutumista, hoivavastuusta luopumiseen liittyviä kysymyksiä sekä oman hyvinvoinnin vahvistamista muutostilanteessa.

Osallistuminen ei edellytä virallista omaishoitajuutta.

AIKA: Tiistaina 14.4. klo 13–15

PAIKKA: Pollin olkkari, Kirstinkatu 3

Mukana: Tuija Kotiranta / Omaisena Edelleen ry sekä Tea.

ILMOITTAUTUMINEN: Pe 10.4. mennessä

tea.tulikallio@polli.fi / 050 440 1551

Kerro samalla kahvitarjoilua varten mahdolliset

ruoka-aineallergiat. **Tervetuloa mukaan!**

Järjestäjä:



Pääkaupunkiseudun
OMAISHOITAJAT



Omaisena
edelleen ry